



INDUSTRIAL DE LIMPIEZAS **CECILIO MARTÍNEZ MARTÍN, S.L.**

PROTOCOLO ESPECÍFICO DESINFECCIÓN CORONAVIRUS COVID 19

OBJETO DEL PROTOCOLO.

El objeto de este documento es realizar La desinfección de zonas comunes en las áreas frecuentadas por un caso sospechoso o confirmando de Covid- 19.

NORMAS GENERALES DE AUTOPROTECCIÓN

Para la realización de las labores de desinfección, las operarias/ os dispondrán de los siguientes equipos de protección individual:

Protección ocular, mascarilla, guantes desechables y traje específico.

Protección ocular:

Se realizarán las labores de limpieza en el lugar afectado (oficina, comunidad, clínica...) con las gafas de protección puestas. Estas gafas se limpiarán con solución hidrogel y se secarán al final del proceso de limpieza

Mascarilla protectora:

La mascarilla se deberá usar durante las labores de limpieza del edificio- local. El objeto de la mascarilla es no propagar nuestras exalaciones - proyecciones y no aspirar las exalaciones- expectoraciones de otras personas.

Guantes de nitrilo desechables.

Los guantes desechables se utilizarán diariamente, para eliminar el riesgo de propagación del virus por contacto. Antes de su colocación, se limpiarán las manos con agua y jabón durante 40 segundos y se secarán antes de introducir las manos, o se usará hidrogel dejándolas secar al aire. Si no se dispone de guantes desechables, Los guantes de goma serán desinfectados exteriormente a diario, utilizando una disolución de agua e hipoclorito sódico (lejía) de 45 gramos al 5%. Estos guantes se usarán solo en el centro a tratar.

Traje específico.

Durante la primera limpieza de desinfección, se utilizará un traje desechable, o en su defecto, un traje ordinario de uso exclusivo en el centro a tratar.

Si se trata de uno desechable, se eliminará después de la primera desinfección, dentro de una bolsa de basura cerrada, junto a los guantes de nitrilo, directamente a un contenedor de basura ordinaria. Si se trata de indumentaria ordinaria, se usará una bata solo para ese centro, que se lavará al finalizar la jornada.



INDUSTRIAL DE LIMPIEZAS **CECILIO MARTÍNEZ MARTÍN, S.L.**

METODOLOGÍA, PRODUCTOS Y MATERIALES:

El orden de realización de las tareas es el mismo descrito en el protocolo de protección frente al coronavirus Covid- 19 que ya se les ha proporcionado.

Productos.

Para la limpieza de **pavimentos:**

Disolución de lejía de 45 Gr/ litro al 5% en un cubo de agua fría de 10 litros. (más o menos ¼ de litro de lejía por cubo bien lleno)

En el caso de usar desinfectantes específicos. Tipo onda- amonios cuaternarios... se usará la misma cantidad por cubo de agua, es decir ¼ de litro de lejía por cubo bien lleno.

Para la limpieza de **superficies lavables:**

Puertas, manillas, pomos, aramboles, botoneras, paneles de ascensor, buzones, interruptores....

Cubo con solución disolución de lejía al 5% y bayeta específica La Bayeta para la limpieza de superficies se desechará después de terminar la desinfección inicial.

Esta disolución de usará de manera continuada en aquellas superficies lavables de contacto continuo con la piel, utilizando un equipo diferenciado (cubo y bayeta) del resto de superficies, que también se desinfectará diariamente sumergiéndola durante 5 min en esta disolución al terminar las labores de limpieza. No se secarán las superficies, para aumentar el tiempo de contacto del desinfectante con la superficie.

El material para el fregado de pavimentos se desechará después de terminar la desinfección inicial. Una vez realizada esta, se desinfectará al final de la semana dejando las fregona en una disolución del 5% de Hipoclorito sódico de 45 gr/ l. durante al menos 12 horas. Es IMPRESCINDIBLE proceder al aclarado de las fregonas después de su blanqueado- desinfectado en el PRIMER USO.

Aclarando eliminamos los restos de Hipoclorito depositados en el algodón, que producen **mal olor** durante secado del fregado, porque corrompe los tensio-activos del detergente (que son orgánicos) y reducen al mínimo su capacidad desinfectante.

Este protocolo complementa las medidas de protección de los trabajadores y prevención de riesgos específicos a los limpiadores de centros de uso público determinados por el Propio Ministerio de Sanidad. Cualquier recomendación o directriz que modifique o complemente esta información por parte del Gobierno o cualquier autoridad competente será prioritaria a este documento.



INDUSTRIAL DE LIMPIEZAS **CECILIO MARTÍNEZ MARTÍN, S.L.**

PRÁCTICAS GENERALES DE LIMPIEZA. METODOLOGIA

De manera general, se procederá en primer lugar a realizar la limpieza de las superficies susceptibles de contacto con las manos o materia orgánica con las disoluciones descritas en el apartado anterior, manteniendo la metodología habitual, con la disolución de lejía y el material específico

En el caso de las comunidades de vecinos, será prioritaria la limpieza estas zonas con más celo, sobre todo en aquellas que tengan un número importante de visitas (consultas, despachos, administraciones...)

Las superficies de uso común que presenten poco o nulo contacto cutáneo, se relegarán al final del proceso de limpieza, usando los detergentes habituales.

Los productos desinfectantes (derivados de la lejía, compuestos alcohólicos o bio-cidas) se usarán en la disolución que marque el fabricante, siempre impregnando las bayetas a usar, NUNCA directamente sobre la superficie a desinfectar.

GESTION RESIDUAL.

En el presente momento no se requieren medidas específicas en la gestión de residuos diferentes a las ordinarias. Todo el material desechable se eliminará diariamente en bolsas de basura opacas por el procedimiento ordinario.

CONSIDERACIONES FINALES.

Las operarias/ os de limpieza somos vectores potenciales de la propagación de cualquier micro-organismo si no se siguen las técnicas y medidas correctas en las realización de nuestras tareas. También solos los responsables de limitar la infección con la realización del proceso de desinfección eficaz dentro de los centros afectados

Las técnicas que ya conocemos como profesionales de la limpieza, protegen a los demás, protegen a los nuestros y nos protegen a nosotros.

Debemos extremar las precauciones que marca el Ministerio de Sanidad para la población y realizar nuestras tareas habituales pensando en la no propagación del Covid 19 durante el tiempo que represente una amenaza a la salud general.

Palencia, 9 de marzo de 2020



INDUSTRIAL DE LIMPIEZAS

CECILIO MARTÍNEZ MARTÍN, S.L.

Indumentaria		Producto
Gafas	Usar continuo en el centro infectado. Desinfectar a diario	Hidrogel. Lejía al 5%
Guantes	Usar desechable de nitrilo. Desechar a diario. Si son de goma, desinfectar solución lejía 5% al finalizar jornada	Lejía disolución 5 %
Mascarilla.	Usar de continuo en el centro infectado.	Lejía disolución 5 % (exterior)
Traje.	Usar desechable en primera desinfección. Si es traje ordinario usar solo en el centro.	Lavar en programa de agua caliente con blanqueante 60º
Material		
bayeta	Uso exclusivo para zonas de contacto con la piel. Desechar en la primera desinfección. Desinfectar al final de la jornada	Lejía disolución 5 %
Fregona	Desechar en la primera desinfección. Desinfectar al final de la semana	Lejía disolución 5 % Desinfectante quats 5%
Superficies		
	Ascensores, puertas y pomos, interruptores, manillas, aramboles, botoneras, zonas de contacto con la piel	¼ litro de lejía por cubo de agua
	Pavimentos	¼ litro de lejía por cubo de agua o ¼ litro de onda Quat por cubo de agua.
Técnica	Primero zonas de contacto piel. Después ascensores integral	
	Lugar específico del usuario. Planta de bloque, piso, puesto de trabajo...	
	Ultimo Pavimentos, escaleras y arambol. No levantar felpudos, fregarlos	